

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 29 _____ 29

Подпись Меншкова Д.А.
расшифровка _____

2024 год



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

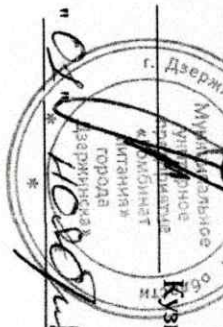
Для учащихся школ г. Дзержинска
№ 3, 9, 16, 18, 29, 33, 34, 40, 70, 71
с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной программе
на 2024-2025 учебный год (возраст 12-18 лет)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МУП "Комбинат питания г. Дзержинска" _____

Подпись Кузнецов О.В.
расшифровка _____

2024 год



Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г. Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г. Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (12 дней) с 12 до 18 лет ОБЗ с 05.11.2024г.

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е				
1	ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
ЗАВТРАК																		
ПО НЕДЕЛЬНИК																		
№2/13	Сыр твердый	25	6,25	7,42	0,00	90,83	264,00	11,00	150,00	0,30	0,01	0,00	0,09	0,20				
№307/13	Омлет натуральный	53	5,30	8,75	1,00	104,00	42,00	7,00	91,00	1,00	0,03	0,00	0,10	1,80				
ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	6,31	15,00	33,71	277,00	129,00	38,00	162,00	1,70	0,11	1,30	0,05	0,38				
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00				
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52				
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42				
ОБЕД	Итого за завтрак	563	26,86	34,77	100,91	827,83	599,60	104,35	598,90	6,36	0,46	9,40	0,25	3,32				
№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	12,30	13,86	18,60	192,20	50,00	38,00	139,00	1,90	0,16	6,00	0,21	0,30				
№402/13	Тфтели в соусе	75/50	16,10	13,00	8,30	195,00	10,00	12,50	96,30	1,25	0,05	1,25	0,00	3,75				
№469/13	Макароны отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80				
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86				
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20				
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42				
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52				
ПОЛДНИК	Итого за обед	960	44,70	37,04	135,70	1021,20	226,05	119,27	451,00	9,82	0,62	16,13	0,24	53,85				
	Зерфир	49	0,39	0,00	38,50	149,00	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60				
№633/13	Булочка домашняя	100	6,70	12,60	55,40	362,00	14,00	9,00	58,00	0,70	0,12	0,00	0,09	0,90				
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00				
	Итого за полдник	349	7,16	12,62	108,90	571,00	53,10	19,40	104,80	1,58	0,19	6,03	0,18	2,50				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1872	78,72	84,43	345,51	2420,03	878,75	243,02	1154,70	17,76	1,27	31,56	0,67	59,67				
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
ВТОРНИК																		
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20				
№271/17	Когалеты домашние с соусом	75/25	15	19,8	11,8	286	25	34	126	1,7	0,13	0,7	0,03	3,6				
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7				
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00				
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52				
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42				
ОБЕД	Итого за завтрак	760	35,46	31,17	135,75	990,00	225,20	252,25	577,90	12,39	0,71	6,00	20,07	5,44				

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества											Минеральные вещества					Витамины				
				белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	
№164/13		Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	9,40	10,70	19,60	193,00	25,00	27,00	88,00	1,10	0,10	8,00	0,20	0,30									
№381/13		Мясо, тушенное с капустой	200	19,80	7,60	16,20	212,30	174,00	17,00	132,00	2,40	0,09	5,10	0,00	1,40									
№70/17		Огурец консервированный д/г	50	0,64	0,08	1,36	8,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30									
№349/17		Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51									
ТТК		Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42									
ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52									
		Итого за обед	802,5	37,34	19,65	114,86	778,30	284,20	100,75	372,30	6,80	0,48	15,22	0,20	3,45									
ПОЛДНИК																								
ТТК		Роталик с вареным стуженым молоком	100	6,60	11,20	41,10	212,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08									
№586/13		Напиток цитрусовый	200	0,20	0,00	25,70	104,00	8,00	3,00	5,00	0,10	0,01	5,00	0,00	0,10									
		Итого за полдник	300	6,80	11,20	66,80	316,00	19,20	11,00	41,80	0,58	0,07	8,20	0,01	0,18									
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1862,5	79,60	62,02	317,41	2084,30	528,60	364,00	992,00	19,77	1,26	29,42	20,28	9,07									
				Пищевые вещества											Минеральные вещества					Витамины				
№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е									
1		ЗАВТРАК СРЕДА	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15									
№338/17		Фрукт свежий	120	1,43	0,34	12,34	64,50	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20									
№432/13		Голень куриная отварная	100	21,80	12,20	0,80	220,00	58,00	34,00	216,00	2,00	0,08	18,00	0,12	0,40									
№460/13		Рис отварной с овощами	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20									
№575/13		Чай с шиповником	200	0,30	0,05	17,40	67,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00									
ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52									
ТТК		Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42									
		Итого за завтрак	680	35,43	19,09	108,94	795,50	161,60	113,55	425,90	6,46	0,47	257,20	0,78	4,74									
ОБЕД																								
№83/17		Борщ с картофелем, с пылпенком, со сметаной	25/250/10	10,30	15,10	12,10	187,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20									
ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	16,00	11,80	3,30	184,00	18,00	19,00	155,00	1,40	0,05	2,00	0,03	0,90									
№473/13		Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20									
№73/17		Икра кабачковая д/г	50	0,45	2,40	3,70	38,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20									
№546/13		Компот из кураги	200	0,10	0,10	34,20	142,00	33,00	21,00	29,00	0,70	0,02	0,00	0,03	1,10									
ТТК		Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42									
ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52									
		Итого за обед	905	36,75	35,98	119,30	944,00	195,70	129,75	437,40	6,88	0,54	18,20	0,32	3,54									
ПОЛДНИК																								
№633/13		Мармелад фруктово-ягодный	36	0,18	0,00	35,10	131,85	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	3,00	0,16	0,00									
№575/13		Булочка с сыром	100	6,9	12,1	54	368,8	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14									
		Чай с лимоном	200/4	0,25	0,10	14,10	62,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00									
		Итого за полдник	340	7,33	12,20	103,20	562,65	45,00	21,30	74,30	2,80	0,11	11,30	0,18	0,14									
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1925	79,51	67,27	331,44	2302,15	402,3	264,6	937,6	16,14	1,12	286,7	1,28	8,42									
				Пищевые вещества											Минеральные вещества					Витамины				

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества														
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е			
			Минеральные вещества														
			Витамины														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
ЗАВТРАК ПОНЕДЕЛЬНИК																	
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20			
№2/13	Сыр твердый	20	4,90	5,60	0,00	70,00	352,00	18,00	208,00	0,36	0,01	0,24	0,07	0,24			
№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	6,00	11,20	39,70	283,00	117,00	33,00	144,00	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88			
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ОБЕД	Итого за завтрак	705	20,90	20,40	126,10	794,00	647,60	107,35	561,90	7,78	0,40	13,60	0,14	2,26			
№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбами консервами	25/250	8,10	12,16	19,20	182,00	33,50	37,00	160,00	1,50	0,18	12,00	0,21	0,50			
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216,00	9,55	13,60	106,00	1,36	0,06	0,00	0,00	3,55			
№469/13	Макаронь отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80			
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86			
№342/17	Компот из свежих груш	200	0,20	0,2	28,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20			
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ПОЛДНИК	Итого за обед	970	34,52	36,59	140,59	1027,00	202,10	115,37	471,70	7,73	0,64	18,88	0,24	53,85			
№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	4,3	2,1	44,0	213,0	14,0	7,0	39,0	0,7	0,1	0,0	0,0	0,5			
№591/13	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0			
	Итого за полдник	300	5,00	2,40	68,40	316,00	27,00	10,00	42,00	1,70	0,09	200,00	0,18	0,50			
	Итого за день:	1975	60,42	59,39	335,09	2137,00	876,70	232,72	1075,60	17,21	1,13	232,48	0,56	56,61			
№ рецеп																	
Наименование блюда																	
Выход																	
белки																	
жиры																	
углеводы																	
ккал																	
Са																	
Мг																	
Р																	
Fe																	
В1																	
С																	
А																	
Е																	
ЗАВТРАК ВТОРНИК																	
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00			
ТТК	Тертые куриные с соусом	75/25	12,80	16,80	12,90	227,00	52,00	25,00	117,00	2,00	0,07	10,00	0,09	4,50			
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,60	46,40	294,00	16,80	162,00	242,00	5,40	0,25	0,00	0,04	0,70			
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ОБЕД	Итого за завтрак	670	34,76	31,07	125,65	917,00	461,20	245,75	664,90	9,99	0,67	11,90	40,13	6,14			
№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	7,85	6,96	10,91	129,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24			
№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	16,80	16,70	36,10	355,00	28,30	55,00	277,00	6,70	0,35	30,00	3,12	5,00			
№73/17	Икра кабачковая д/г	50	0,45	2,40	3,70	38,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20			
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20			
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			

№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	5,70	4,90	21,70	155,00	149,00	19,00	124,00	1,50	0,08	1,00	0,02	0,30													
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52													
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
Итого за завтрак		755	21,83	15,50	108,10	666,00	679,60	93,35	541,90	8,02	0,42	13,34	0,10	1,68													
ОБЕД																											
№153/13	Рассолыник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	8,90	9,40	17,20	188,77	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20													
ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	20,90	18,70	17,60	217,40	32,00	93,00	193,00	2,70	0,23	42,80	0,39	3,43													
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86													
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51													
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52													
Итого за обед		862,5	39,10	29,47	115,50	794,17	239,45	190,57	474,50	7,47	0,57	56,40	0,60	52,94													
ПОЛДНИК																											
	Зефир	49	0,39	0,00	38,50	149,00	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60													
№633/13	Булочка домашняя	100	6,70	12,60	55,40	362,00	14,00	9,00	58,00	0,70	0,12	0,00	0,09	0,90													
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00													
Итого за полдник		349	7,16	12,62	108,90	571,00	53,10	19,40	104,80	1,58	0,19	6,03	0,18	2,50													
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1966,5	68,09	57,59	332,50	2031,17	972,15	303,32	1121,20	17,07	1,18	75,77	0,88	57,12													
№ рсч	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины												
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е	белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е	
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00													
ЗАВТРАК	ПИТНИЦА																										
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00													
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со ступеным молоком	150/20	18,00	13,78	13,90	233,80	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10	0,00	0,18	1,00													
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52													
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
Итого за завтрак		560	26,67	17,80	79,30	588,80	514,70	87,25	579,70	4,74	0,41	0,63	20,18	1,94													
ОБЕД																											
№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	8,32	11,46	12,10	167,20	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20													
№377/13	Плов с мясом	200	20,10	17,10	25,20	396,00	17,00	37,00	197,00	3,00	0,06	1,00	0,15	3,20													
№73/17	Икра кабачковая д/г	60	0,50	2,60	4,00	42,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20													
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20													
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52													
Итого за обед		820	35,92	32,54	114,90	972,20	121,70	101,75	369,40	7,68	0,40	14,20	0,37	4,74													
ПОЛДНИК																											
№606/13	Ватрушка с творогом	100	12,14	8,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80													

№575/13	Чай с шиповником	200	0,30	0,05	17,40	67,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00		
	Итого за полдник	300	12,44	8,19	56,07	325,70	79,67	17,67	120,34	1,67	0,13	200,00	0,20	0,80		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1680	75,03	58,53	250,27	1766,10	716,07	206,67	1069,44	14,09	0,94	214,83	20,75	7,48		
№ реч	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е		
1	2	3	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00		
ЗАВТРАК СУББОТА																
№338/17	Фрукт свежий	150	0,72	0,66	24,26	114,40	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20		
ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	16,00	11,80	3,30	184,00	18,00	19,00	155,00	1,40	0,05	2,00	0,03	0,90		
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	242	5,4	0,25	0	0,04	0,7		
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00		
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52		
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42		
	Итого за завтрак	710	36,18	23,83	131,31	917,40	239,20	240,25	609,90	9,39	0,67	41,30	20,07	2,74		
ОБЕД																
№156/13	Суп крестьянский с крутой, с пыленком и со сметаной	20/250/10	8,05	8,70	12,74	178,20	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20		
ТТК	Бургер куриный	150	16,50	12,70	30,00	279,50	14,70	20,40	113,00	1,90	0,09	0,00	0,04	0,70		
ТТК	Картофель запеченный	180	3,80	5,40	21,60	151,00	25,00	36,00	95,00	1,40	0,18	25,20	0,05	0,24		
№70/17	Огурец консервированный д/г	60	0,64	0,08	1,36	8,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30		
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20		
ТТК	Хлеб ржаной	40	2,80	0,38	17,20	112,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42		
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	50	4,00	0,80	28,50	140,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52		
	Итого за обед	960	37,19	28,26	137,80	988,70	140,50	131,35	416,50	9,70	0,57	38,60	0,30	2,58		
ПОЛДНИК																
ТТК	Роталик с вареным стуженым молоком	100	6,60	11,20	41,10	212,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08		
№586/13	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	24,40	98,00	7,00	2,00	4,00	0,20	0,01	3,00	0,00	0,10		
	Итого за полдник	300	6,70	11,20	65,50	310,00	18,20	10,00	40,80	0,68	0,07	6,20	0,01	0,18		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1970	80,07	63,29	334,61	2216,10	397,90	381,60	1067,20	19,77	1,31	86,10	20,38	5,50		
	ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ:	21592,50	902,94	777,71	3840,86	25743,18	7257,09	3382,52	12436,58	212,15	15,74	1448,71	277,67	368,00		
	В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:	1799,38	75,25	64,81	320,07	2145,27	604,76	281,88	1036,38	17,68	1,31	120,73	23,14	30,67		

ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ С 05.11.2024г.

Наименование группы продуктов	Рекомендуемое количество продуктов(нето) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)	
		ед. изм.															
		12-18 лет ОБЗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				12
Масло	гр	46,8	84	63	0	62	20	0	67	24	65	20	90	0	495,0	41,3	88,1
Птица	гр	31,8	0	0	178	86	0	72	0	40	32	0	0	120	528,0	44,0	138,4
Субпродукты	гр	24	0	98	0	0	0	0	0	88	0	0	0	0	186,0	15,5	64,6
Рыба	гр	46,2	0	0	0	0	104	136	26	0	121	0	0	0	387,0	32,3	69,8
Дйно	гр	24	65	12	18	14	12	16	8	16	12	15	14	18	220,0	18,3	76,4
Молоко	гр	210	196	60	0	75	75	112	216	60	70	260	65	70	1259,0	104,9	50,0
Кисломолочные продукты	гр	108	0	0	0	0	0	0	0	110	0	0	110	0	220,0	18,3	17,0
Творог	гр	36	0	0	0	0	162	0	0	0	0	0	146	0	308,0	25,7	71,3
Сметана	гр	6	0	0	25	0	26	0	0	10	10	10	10	0	91,0	7,6	126,4
Сыр	гр	9	25	0	8	0	0	0	20	0	0	35	0	10	98,0	8,2	90,7
Масло сливочное	гр	21	18	16	22	23	24	25	22	18	20	23	20	21	252,0	21,0	100,0
Масло растительное	гр	10,8	10	12	10	11	10	12	12	7	12	12	10	12	130,0	10,8	100,3
Макаронные изделия	гр	12	61	0	0	68	0	0	61	0	61	15	0	0	166,0	13,8	115,3
Крупы, бобовые	гр	30	36	73	56	10	41	0	41	73	56	12	0	73	471,0	39,3	130,8
Сахар	гр	21	21	24	21	16	23	19	21	20	21	21	21	21	249,0	20,8	98,8
Кондитерские и выпечные изделия	гр	9	49	0	0	28	0	0	28	36	0	0	0	0	141,0	11,8	130,6
Картофель	гр	112,2	50	75	40	205	70	130	75	210	130	140	130	245	1500,0	125,0	111,4
Овощи	гр	192	165	300	311	150	180	175	130	153	190	205	220	140	2319,0	193,3	100,7
Сухофрукты	гр	12	0	20	40	24,4	20	25	52	0	0	20	10	0	211,4	17,6	146,8
Чай	гр	1,2	1	0	2	0	1	0	0	2	1	1	1	0	9,0	0,8	62,5
Кофейный напиток, какао	гр	1,8	5	2	0	2	0	5	5	0	0	5	0	2	26,0	2,2	120,4
Фрукты	гр	111	0	42	198	48	42	0	46	53	220	3	56	170	878,0	73,2	65,9
Сок	гр	120	200	200	0	200	200	0	200	0	200	200	0	0	1400,0	116,7	97,2
Соль	гр	1,8	1,8	2	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	21,8	1,8	100,9
Мука	гр	12	31	28	31	28	28	28	28	28	28	31	28	28	245,0	20,4	170,1
Хлеб ржаной	гр	72	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	840,0	70,0	97,2
Хлеб пшеничный	гр	120	110	123	124	118	104,5	116	113	118	113	108	129	138	1414,5	117,9	98,2